

СИРОТЫ В СЕМЬЕ...

Бывает такое, когда дети чувствуют себя сиротами при живых родителях. Их не любят, о них не думают, с ними не играют и не разговаривают, не гладят и не обнимают, не целуют на ночь и не гуляют. Они слышат только крики и брань, а иногда получают и побои, - так папа и мама снимают на детях свою нескончаемую боль разбитой любви или потерянной надежды...

Факторы риска.

В рамках круглого стола по теме «Ситуация в современной семье: проблемы и перспективы» в Тюмени был проведен экспертный опрос по выявлению факторов риска в обычных семьях, которые приводят к социальному сиротству. Каждому участнику круглого стола было предложено проинспектировать 5-7 знакомых семей и выявить следующие факторы риска:

Чрезмерное употребление алкоголя одним из родителей.

Частое совместное употребление алкоголя обоими родителями.

Частые драки, скандалы в семье.

Один из родителей отбывал (отбывает) наказание в местах лишения свободы.

Один или оба родителя безработные.

В семье замечено употребление наркотиков, ПАВ.

Родители ими не занимаются детьми (равнодушие, эгоизм).

Дети - подростки стоят на учете в полиции.

Один из родителей имеет психические расстройства.

Неполная семья или семья в состоянии развода.

Один из родителей часто меняет партнеров (сексуальная распущенность).

В семье напряженная психо-эмоциональная атмосфера- давление, подозрения, скандалы.

Нищета.

Экспертам было предложено оценить каждый фактор риска в наблюдаемых семьях по 10-тибалльной шкале и представить свои результаты в аналитическую группу. Если какой-либо фактор риска отсутствует, то ставится «0» баллов. Таким мы получили целевую аудиторию: обычные семьи среднего достатка – 150 семей, в том числе, полных семей - 90 неполных семей - 60. Исследования проводились в разных возрастных группах.

Цель исследования: выявление факторов риска, влияющих на формирование влияния социального сиротства «скрытого вида» в дисфункциональной семье.

По результатам экспертного опроса в **26.6%** семей эксперты вообще не отметили ни одного фактора риска. Это относительно благополучные семьи, не имеющие проблем с воспитанием детей. Следует отметить, что среди благополучных семей **87%** - полные семьи. Следовательно, полная семья способствует воспитанию детей без факторов риска.

Вторая подгруппа - **45,8%** - испытуемых семей имеют от 1-го до 3-х факторов риска. Это семьи с минимальным и незначительным уровнем дисфункции, ещё способных при пересмотре взаимоотношений уменьшить риск появления серьёзных социальных проблем с детьми. Третья группа - это семьи, в которых уже утерян контроль над развитием благоприятных и функциональных отношений в семье: **27.6%** - имеют свыше 3-х факторов риска, способствующих развитию дисфункции в семье. Эти семьи нуждаются в помощи и участии специалистов

(психологов, наркологов, юристов и т.д.). Среди этой подгруппы есть несколько семей, в которых есть зависимые от ПАВ и семьи, дети которых стоят на учёте в полиции как несовершеннолетние нарушители. Чаще всего в качестве фактора риска называлось чрезмерное потребление алкоголя одним из родителей или обоими родителями.

Воспитание детей в дисфункциональной семье подчиняется определенным правилам. Вот некоторые из них: взрослые - хозяева ребенка; лишь взрослые определяют, что правильно, что неправильно; родители держат эмоциональную дистанцию; воля ребенка, расцениваемая как упрямство, которая должна быть сломлена и как можно скорее. При всем разнообразии вариантов развития семьи отмечается ряд общих источников нарушений. Во-первых, функциональная пустота: ситуация, когда одна из ролей, необходимая для успешного существования семьи, никем не выполняется. Во-вторых, трудности адаптации к самому факту события, породившему неблагоприятный вариант развития семьи (развод, смерть и т.д.). К ситуационным нарушениям относятся трудности относительно кратковременные, но создающие угрозу функционированию семьи. Значительную роль в психологическом воздействии играет фактор внезапности, исключительности, а также ощущение беспомощности. Для каждого члена семьи, нарушение ее жизнедеятельности, не проходит бесследно. Так, к примеру, семья может служить источником психической травмы.

Алкогольная семья.

Все семьи с наличием большого алкоголизма – дисфункциональные. Лишь временами они могут нормально жить. Основные признаки дисфункциональной алкогольной семьи заключаются в следующем: члены семьи не уделяют внимания друг другу, родители плохо относятся к детям, вся жизнь - непостоянство и непредсказуемость, а отношения между членами семьи деспотичны и агрессивны.

Что происходит с ребенком в таких семьях? Поскольку жизнь неупорядочена, то дети часто не знают, какие их чувства нормальны, а какие ненормальны, и теряют «твердость психологической почвы под ногами». Это приводит к нечеткости границ личности. В жизни алкогольной семьи многое построено на лжи, ребенку трудно распознать правду. Отрицание происходящего носит почти навязчивый характер. Ребенку становится трудно понимать, что же вокруг него происходит. Потребности ребенка удовлетворяются непостоянно, он испытывает голод внимания к себе, страстное желание, чтобы им занимались, привлекает к себе внимание. Вся система воспитания заставляет ребенка поверить, что он виноват в том, что происходит. Он был недостаточно хорошим, он совершил много ошибок. В конце концов, он заслуживает того, что папа с мамой пьют. Ситуация в алкогольной семье всегда нездорова и нестабильна, поскольку алкоголизм забирает слишком много энергии, которая должна направляться на поддержание стабильности и создании здоровой окружающей среды для духовного роста.

Еще один феномен употребления алкоголя – созависимость, когда один из родителей не пьет, но находится в постоянном ожидании, что его супруг (супруга) вот-вот сорвется. И, если этого не происходит в «назначенное» ожиданием время, то «трезвый» партнер начинает резко провоцировать алкогольный срыв, создавая стрессовую ситуацию. Ярким примером может послужить исповедь одной женщины - жены хронического алкоголика, которая страшно рыдала на похоронах своего мужа. Ее спросили, почему она так горюет, ведь муж приносил ей только страдания? И она ответила, что вся ее жизнь состояла из трех периодов: когда муж пил, она страстно ждала, что он выйдет из запоя, потом было несколько дней счастья, а затем – напряженное ожидание, что он опять вот-вот запьет. А теперь

его нет – и пустота... Эта женщина страдала психическим расстройством, которое сродни алкоголизму. Ей необходимы были резкие перепады настроения, сопровождающиеся выбросом адреналина, страдания и слезы, потом эйфория. После потери супруга такие алкогольные вдовы сами начинают пить, либо находят другого пьяницу, либо впадают в тоску и вскоре сами уходят из жизни.

В состоянии опьянения люди теряют ощущение времени и пространства, о чем красноречиво свидетельствует поговорка: «Вчера была среда, сегодня – понедельник...». А дети все это провалившееся в пропасть время находятся рядом и в лучшем случае предоставлены сами себе. Они постоянно подвергаются риску остаться голодными, получить травму, заболеть. Но самое страшное – дети алкоголиков принимают на себя опыт поведения взрослых и впоследствии переносят это на свою семью в будущем.

Дисфункциональную семью исправить очень сложно, но можно спасти детей, изолируя их от вредного влияния. Так думают многие, однако дети любят своих родителей, любых – лишь бы они были с ними – родные папа и мама.

2010 г.